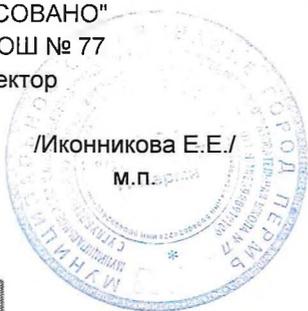
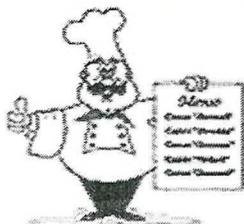


"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



УТВЕРЖДЕНО  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель  
Документов

/Гусева А.В./

М.П.

**ИП Гусева А.В.**

Меню на 01.10.2021 года  
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                                | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60Г               | 60Г          | 43,60         |
| БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ (КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛЯ) | 90Г          | 190,16        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (100Г)                          | 100Г         | 103,50        |
| КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г                           | 50Г          | 34,50         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                   | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                       |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)                          | 60г          | 6,78          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200г                     | 200г         | 117,55        |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)                               | 90г          | 153,91        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г                  | 150г         | 218,21        |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                         | 200Г         | 64,12         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                      | 30г          | 66,36         |

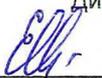
Зав. производством

*Леокеф*

Калькулятор

*[Signature]*

"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./

М.П. МАОУ  
"СОШ № 77"  
г. Пермь



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

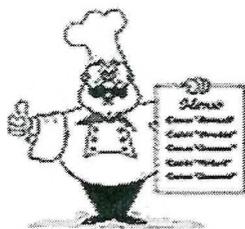
Для

документов

3

/Гусева А.В./

М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 01.10.2021 года**  
**12-18 ЛЕТ**

| Наименование блюда                                | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100Г              | 100Г         | 163,29        |
| БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 100Г(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ) | 100Г         | 210,47        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)                          | 150г         | 155,25        |
| КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г                           | 50Г          | 34,50         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                   | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                       |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)                         | 100Г         | 11,30         |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250г                     | 250          | 146,94        |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (100)                              | 100          | 170,94        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г                  | 200г         | 290,52        |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                         | 200Г         | 64,12         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                      | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./  
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель  
Документов

/Гусева А.В./  
М.П.



**ИП Гусева А.В.**

Меню на 02.10.2021 года  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                                | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г                | 100Г         | 120,04        |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ (250)                    | 250г         | 554,51        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 200Г         | 41,34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                   | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                       |              |               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 100Г         | 96,05         |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (250Г)                   | 250Г         | 104,97        |
| БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 100Г(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ) | 100Г         | 210,47        |
| РИС ОТВАРНОЙ 200Г                                 | 200Г         | 301,07        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД                  | 200Г         | 39,90         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                      | 30г          | 66,36         |

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



Иконникова Е.Е.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



/Гусева А.В./  
М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 13.09.2021 года**  
7-11 лет

| Наименование блюда                            | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                |              |               |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                           | 1ШТ          | 66,60         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г                        | 150г         | 227,17        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г               | 50Г          | 115,50        |
| ПРЯНИКИ                                       | 1 ШТ         | 0,00          |
| <i>ОБЕД</i>                                   |              |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г             | 60Г          | 72,02         |
| СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ | 200/5Г       | 130,56        |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                            | 90Г          | 226,38        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)                      | 150г         | 155,25        |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)                          | 200г         | 96,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г               | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                  | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



Иконникова Е.Е./

М.П.

МАОУ  
"СОШ № 77"  
г. Перми



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



/Гусева А.В./  
М.П.



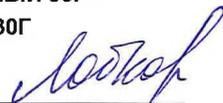
**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 13.09.2021 года**

12-18 лет

| Наименование блюда                                 | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                     |              |               |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                                | 1ШТ          | 66,60         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170Г                             | 170г         | 269,40        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г                    | 50Г          | 115,50        |
| ПРЯНИКИ  | 1 ШТ         | 0,00          |
| <i>ОБЕД</i>  |              |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г                 | 100Г         | 120,04        |
| СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ 250г | 250/10Г      | 163,20        |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100Г                            | 100Г         | 251,53        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200Г                             | 200Г         | 208,75        |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)                               | 200г         | 96,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                       | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор



Иконникова Е.Е./

М.П.  
"СОШ № 77"  
г. Перми

"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.

Руководитель



/Гусева А.В./

М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 14.09.2021 года**

7-11 лет

| Наименование блюда                              | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                  |              |               |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (60Г) | 60Г          | 67,63         |
| СОСИСКА ОТВАРНАЯ 90Г                            | 90Г          | 234,63        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г                | 150г         | 218,21        |
| ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ                           | 200г         | 60,13         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                 | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                     |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г         | 60Г          | 38,41         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г          | 200г         | 94,97         |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200Г                  | 200Г         | 428,19        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200г         | 83,78         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                 | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



/Гусева А.В./  
м.п.



**ИП Гусева А.В.**

Меню на 14.09.2021 года  
12-18 лет

| Наименование блюда                             | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                 |              |               |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ      | 100Г         | 112,71        |
| СОСИСКА ОТВАРНАЯ 100Г 12-18 ЛЕТ                | 100г         | 182,49        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г               | 200г         | 290,52        |
| ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ                          | 200г         | 60,13         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100Г       | 100Г         | 64,01         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) | 250/10г      | 111,68        |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250Г                 | 250Г         | 535,13        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                           | 200г         | 83,78         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

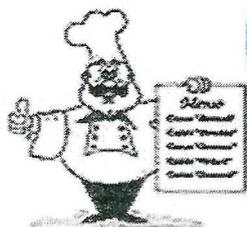
ИП Гусева А.В.

Руководитель



Гусева А.В./

М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 15.09.2021 года**

7-11 лет

| Наименование блюда                         | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                             |              |               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                           | 60Г          | 87,83         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г                   | 200Г         | 408,48        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 200Г         | 41,34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г            | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)                | 60Г          | 12,84         |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ                           | 200/5Г       | 497,12        |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90Г                       | 90Г          | 83,83         |
| КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ    | 150Г         | 170,95        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ) | 200г         | 85,40         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г            | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г               | 30г          | 66,36         |

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



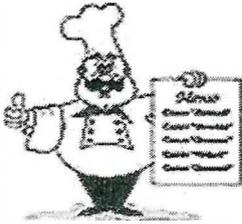
/Иконникова Е.Е./  
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



/Гусева А.В./  
М.П.



**ИП Гусева А.В.**

Меню на 15.09.2021 года  
12-18 лет

| Наименование блюда                              | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                  |              |               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100                            | 100Г         | 146,38        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250Г                        | 250Г         | 509,47        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 200Г         | 41,34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                 | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                     |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)                    | 100Г         | 21,40         |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (250)                          | 250Г         | 621,40        |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100ГР                          | 100Г         | 93,14         |
| КАРТОФЕЛЬ , ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (200Г) | 200Г         | 227,93        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)      | 200г         | 85,40         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                 | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор





"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор



/Иконникова Е.Е./

М.П. МАОУ  
"СОШ № 77"  
г. Перми



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель



/Гусева А.В./

М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 16.09.2021 года**  
12-18 лет

| Наименование блюда                     | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                         |              |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)          | 20/20/5г     | 148,71        |
| КАША "ДРУЖБА"(200)                     | 200Г         | 193,86        |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ                           | 220Г         | 0,28          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г        | 30Г          | 69,30         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                    | 1ШТ          | 66,60         |
| <i>ОБЕД</i>                            |              |               |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИР. ПОРЦИЯМИ(ОГУРЕЦ)(100) | 100г         | 33,30         |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250Г.               | 250Г         | 117,70        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 250Г         | 336,98        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200г         | 89,04         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г        | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г           | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



Иконникова Е.Е.

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



Гусева А.В./  
М.П.

ИП Гусева А.В.



Меню на 17.09.2021 года  
7-11 лет

| Наименование блюда                                | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60Г                       | 60Г          | 43,60         |
| БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ (КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛЯ) | 90Г          | 190,16        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (100Г)                          | 100Г         | 103,50        |
| КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г                           | 50Г          | 34,50         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                   | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                       |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)                          | 60г          | 6,78          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200г                     | 200г         | 117,55        |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)                               | 90г          | 153,91        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г                  | 150г         | 218,21        |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                         | 200Г         | 64,12         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                      | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.МАОУ  
"СОШ № 77"  
г. Перми

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель

/Гусева А.В./

м.п.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 17.09.2021 года**  
12-18 лет

| Наименование блюда                                | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100Г                      | 100Г         | 163,29        |
| БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 100Г(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ) | 100Г         | 210,47        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)                          | 150г         | 155,25        |
| КАБАЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ 50Г                           | 50Г          | 34,50         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                   | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                       |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 100)                         | 100Г         | 11,30         |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250г                     | 250          | 146,94        |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (100)                              | 100          | 170,94        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г                  | 200г         | 290,52        |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ                         | 200Г         | 64,12         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                      | 30г          | 66,36         |

Зав. производством

*Локот*

Калькулятор

*A*

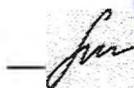
"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./  
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель  
Документов



/Гусева А.В./  
М.П.

**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 27.09.2021 года**  
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                            | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                |              |               |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                           | 1ШТ          | 66,60         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г                        | 150г         | 227,17        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г               | 50Г          | 115,50        |
| ПРЯНИКИ                                       | 1 ШТ         | 0,00          |
| <i>ОБЕД</i>                                   |              |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60Г             | 60Г          | 72,02         |
| СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ | 200/5Г       | 130,56        |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                            | 90Г          | 226,38        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)                      | 150г         | 155,25        |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)                          | 200г         | 96,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г               | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                  | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



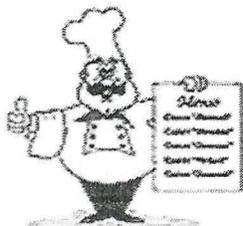
"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./  
М.П.

"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель

/Гусева А.В./  
М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 27.09.2021 года**  
**12-18 ЛЕТ**

| Наименование блюда                                 | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                     |              |               |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                                | 1ШТ          | 66,60         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170Г                             | 170г         | 269,40        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200г         | 40,18         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г                    | 50Г          | 115,50        |
| ПРЯНИКИ  | 1 ШТ         | 0,00          |
| <i>ОБЕД</i>  |              |               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100Г                 | 100Г         | 120,04        |
| СУП "БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ 250г | 250/10Г      | 163,20        |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100Г                            | 100Г         | 251,53        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200Г                             | 200Г         | 208,75        |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)                               | 200г         | 96,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                       | 30г          | 66,36         |

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./  
М.п.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель  
Документов



Гусева А.В./  
М.п.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 28.09.2021 года**  
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                  |              |               |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ (60Г) | 60Г          | 67,63         |
| СОСИСКА ОТВАРНАЯ 90Г                            | 90Г          | 234,63        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г                | 150г         | 218,21        |
| ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ                           | 200г         | 60,13         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                 | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                     |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г         | 60Г          | 38,41         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200Г          | 200г         | 94,97         |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200Г                  | 200Г         | 428,19        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200г         | 83,78         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                 | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



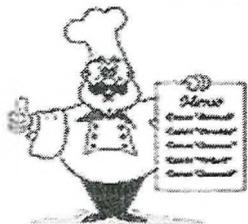
/Иконникова Е.Е./  
М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель



Для документов  
Гусева А.В./  
М.П.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 28.09.2021 года**  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                             | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                 |              |               |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ      | 100Г         | 112,71        |
| СОСИСКА ОТВАРНАЯ 100Г 12-18 ЛЕТ                | 100г         | 182,49        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200Г               | 200г         | 290,52        |
| ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ                          | 200г         | 60,13         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                    |              |               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100Г       | 100Г         | 64,01         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(СО СМЕТАНОЙ) | 250/10г      | 111,68        |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250Г                 | 250Г         | 535,13        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                           | 200г         | 83,78         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                   | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

МАОУ СОШ № 77

Директор

/Иконникова Е.Е./

М.П.



"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Гусева А.В.

Руководитель  
документов

3

/Гусева А.В./

М.П.



**ИП Гусева А.В.**

Меню на 29.09.2021 года  
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                         | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                             |              |               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                           | 60Г          | 87,83         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г                   | 200Г         | 408,48        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 200Г         | 41,34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г            | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)                | 60Г          | 12,84         |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ                           | 200/5Г       | 497,12        |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90Г                       | 90Г          | 83,83         |
| КАРТОФЕЛЬ , ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 150Г         | 170,95        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ) | 200г         | 85,40         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г            | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г               | 30г          | 66,36         |

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77

Директор

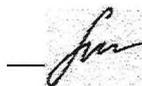


/Иконникова Е.Е./  
М.п.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.

Руководитель



/Гусева А.В./  
М.п.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 29.09.2021 года**  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|---|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                                  |              |               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100                            | 100Г         | 146,38        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250Г                        | 250Г         | 509,47        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 200Г         | 41,34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г                 | 60г          | 138,60        |
| <i>ОБЕД</i>                                     |              |               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 100Г)                    | 100Г         | 21,40         |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (250)                          | 250Г         | 621,40        |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100ГР                          | 100Г         | 93,14         |
| КАРТОФЕЛЬ , ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (200Г) | 200Г         | 227,93        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГИ)      | 200г         | 85,40         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                 | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г                    | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./  
м.п.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель

Для  
документов

Гусева А.В./  
м.п.



**ИП Гусева А.В.**

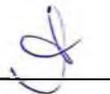
**Меню на 30.09.2021 года**  
7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                      |              |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)       | 20/20/5г     | 148,71        |
| КАША "ДРУЖБА" 150Г                  | 150г         | 153,61        |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ                        | 220Г         | 0,28          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г     | 30Г          | 69,30         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                 | 1ШТ          | 66,60         |
| <i>ОБЕД</i>                         |              |               |
| ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)       | 60г          | 8,40          |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200Г.            | 200Г         | 94,16         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200г | 200г         | 476,74        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200г         | 89,04         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г     | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г        | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"  
МАОУ СОШ № 77  
Директор



/Иконникова Е.Е./  
М.п.



"УТВЕРЖДЕНО"  
ИП Гусева А.В.  
Руководитель  
Для  
Документов



/Гусева А.В./  
М.п.



**ИП Гусева А.В.**

**Меню на 30.09.2021 года**  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                     | Выход, г(мл) | Калории, ккал |
|--|--------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i>                         |              |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)          | 20/20/5г     | 148,71        |
| КАША "ДРУЖБА"(200)                     | 200Г         | 193,86        |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ                           | 220Г         | 0,28          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г        | 30Г          | 69,30         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (1 ШТ)                    | 1ШТ          | 66,60         |
| <i>ОБЕД</i>                            |              |               |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИР. ПОРЦИЯМИ(ОГУРЕЦ)(100) | 100г         | 33,30         |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250Г.               | 250Г         | 117,70        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 250Г         | 336,98        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200г         | 89,04         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г        | 30Г          | 69,30         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г           | 30г          | 66,36         |

Зав. производством



Калькулятор

